

ゆたか通信 冬号

令和6年1月



日々是好日



新年あけましておめでとうございます。皆さんお正月はゆっくりできましたでしょうか？

私も家族揃ってゆっくり過ごすことが出来ました。休み明けは身体も言うことを聞かないとは思いますが、これからまた1年頑張っていきたいと思えます。

さて、新年早々、大変な災害、そして事故が相次ぎ、不安を感じている方も多いと思えます。石川県能登地方で震度7の地震が発生、大津波警報も発令され、今もなお救命活動が続いています。そして、地震大国である日本ではいつどこで同様の地震が起きてもおかしくないという意識を持つことが大切だと痛感しました。

また、平穏無事にお正月を迎えることができたこと、新年の営業が滞りなく行えるといった何気ない日常に改めて感謝しなければいけないなど感じる年始となりました。



防災意識を高めましょう!

緊急地震速報が鳴った時に起こすべき行動を調べてきました。参考にしてみてください。

1. 落ち着いて行動する。

まずは、パニックにならずに冷静に判断しましょう。



2. 安全な場所に避難する。

料理中であれば火を止めること。そして机やテーブルなどの下に隠れて頭を守りましょう。また、窓や棚から離れて落下物に注意をしましょう。

3. 消防器具や非常口を確認。

火災や建物倒壊の危険がある場合は素早く外に避難しましょう。避難する際は階段を使ってエレベーターは避けましょう。日頃から非常口等を確認しておくといいでしょう。

人間は自然災害に対して無力ですが、被害を最小限にとどめるために対策をすることは可能です。緊急地震速報を活用して、自分や大切な人の命を守ることができます。そのためには、日頃から防災意識を高め、一人ひとりが責任を持って、協力して乗り越えていきましょう。

デイサービスセンター
ブンゴヤ・フラインケア



住所：大分市西大道2丁目567-1

TEL：097-513-7300 FAX：097-513-8005